

Curso de «management» del hogar

Dirigido a madres y padres jóvenes.

Objetivos

Ayudar a tener un proyecto de hogar que asegure un clima familiar acogedor. Crear hogar es esencial para la estabilidad del matrimonio y para la educación de los hijos.

Una casa con personalidad requiere cuidarla adecuadamente y disponerla con gusto. Esto implica establecer prioridades, gestionar el tiempo y organizar los trabajos del hogar.

Programa

Tema 1: ¿Qué es crear hogar? ¿Es importante?.

Tema 2: La gestión del tiempo.

Tema 3: Significado y cuidado de los espacios y de los objetos de la casa: armonía, orden, limpieza.

Tema 4: Alimentarse bien pasa por la cocina.

Tema 5: La ropa: imagen personal y familiar que se comunica.

Perspectiva

Los contenidos se enfocan desde la complementariedad, la corresponsabilidad y la profesionalidad.

La gestión de un hogar ofrece grandes posibilidades de enriquecimiento personal y familiar.

El orden y la limpieza comunican armonía y buen gusto al hogar.

La cocina influye en la salud, en el ánimo, en el modo de ver el mundo y en la relación con los demás.

El modo de vestir y el comportamiento manifiestan nuestra personalidad.

Metodología del curso

5 sesiones de 2 horas.

Cuestionarios que facilitan la reflexión personal y la toma de decisiones.

Colabora:



La European Parents Association ha premiado el curso con el 3^{er} PREMIO ALCUIN 2009.

