

## Curso sobre

# Cómo desarrollar competencias para ser un buen profesional

Trabajo de persona a persona



## Presentación

Este curso ofrece una formación práctica sobre la capacidad de conocerse a sí mismo para orientar la propia conducta y tener una buena relación con los demás.

En el sector servicios, la eficacia no se consigue sólo con la actividad que se lleva a cabo sino también por la colaboración con otras personas:

- El trabajo no consiste sólo en “hacer” cosas.
- El trabajo es “hacer” cosas con los demás.
- El trabajo es “hacer” cosas para los demás.

El trabajo enriquece a la persona en la medida que aprende a mirar más allá de la tarea concreta que realiza y valora el entorno relacional donde la desarrolla.

## Programa

### Módulo A: Competencias intrapersonales

Sesión 1: Construir la personalidad.

Sesión 2: La voluntad: saber, querer, poder.

Sesión 3: El mundo de los sentimientos.

Sesión 4: Liderazgo personal; identificar la misión.

Sesión 5: Prioridades y gestión del tiempo.

Sesión 6: La motivación personal.

### Módulo B: Competencias interpersonales

Sesión 7: Construir la personalidad con los demás.

Sesión 8: La cultura de la calidad.

Sesión 9: Trabajo en equipo.

Sesión 10: Comunicación eficaz.

Sesión 11: La riqueza de ser diferentes.

Sesión 12: Los conflictos, tipos y actitud.

Sesión 13: La coordinación entre los departamentos.

Sesión 14: Sistemas de relación que generan confianza.

### ¿A quién está dirigido?

A estudiantes de grado, principalmente de ADE, Enfermería y Magisterio, que deseen adquirir competencias sobre la gestión de las emociones y la gestión de personas.