

Curso de conciliación

Dirigido a empresas interesadas en contribuir a uno de los grandes retos a los que se enfrentan sus profesionales jóvenes: integrar la vida profesional y familiar.

Programa

Tema 1: Armonizar: la importancia de tener un proyecto

Tema 2: Prioridades y gestión del tiempo

Tema 3: Liderazgo y profesionalidad en la gestión del hogar.

Tema 4: Estrategias de organización

Perspectivas y enfoque de los contenidos

1. Complementariedad hombre-mujer: favorece la armonía.
2. Corresponsabilidad padre-madre: facilita la interacción.
3. Actitud de servicio: colaborar beneficia, favorece el cariño y ayuda a conocerse.
4. Profesionalidad en la gestión del trabajo del hogar: llegar al equilibrio personal y familiar.

Beneficios para los participantes

- Construir su proyecto familiar y comunicarlo bien para involucrar a todos los miembros de la familia.
- Establecer prioridades: distinguir entre lo importante y lo urgente.
- Establecer las bases de la organización de su hogar.

Beneficios para la empresa

- Mejorar la eficacia en el trabajo de los jóvenes profesionales.
- Desarrollar de competencias de gestión de conflictos, gestión del tiempo y delegación de tareas.

Metodología del curso

4 sesiones de 2 horas

Secuencias de películas para introducir puntos de interés.

Cuestionarios que ayudan a la reflexión y al diálogo.

