



INSEDNET *WORK*

International Network for Service
Enterprise and Education Development

Curso sobre
«Management»
del hogar

Dirigido a madres y padres jóvenes

INFORMACIÓN / INFORMATION

Insednetwork
C/ Rosselló 186, 4º, 2ª
08008 Barcelona (Spain)
T. +34 93 451 25 21 F. +34 93 451 24 94
info@insednetwork.org
www.insednetwork.org

Colabora / In association with



Curso «management» del hogar

Dirigido a madres y padres jóvenes.

Objetivos

Ayudar a tener un proyecto de hogar que asegure un clima familiar acogedor. Crear hogar es esencial para la estabilidad del matrimonio y para la educación de los hijos.

Una casa con personalidad requiere cuidarla adecuadamente y disponerla con gusto. Esto implica establecer prioridades, gestionar el tiempo y organizar los trabajos del hogar.

Programa

Tema 1: ¿Qué es crear hogar? ¿Es importante?.

Tema 2: La gestión del tiempo.

Tema 3: Significado y cuidado de los espacios y de los objetos de la casa: armonía, orden, limpieza.

Tema 4: Alimentarse bien pasa por la cocina.

Tema 5: La ropa: imagen personal y familiar que se comunica.

Perspectiva

Los contenidos se enfocan desde la complementariedad, la corresponsabilidad y la profesionalidad.

La gestión de un hogar ofrece grandes posibilidades de enriquecimiento personal y familiar.

El orden y la limpieza comunican armonía y buen gusto al hogar.

La cocina influye en la salud, en el ánimo, en el modo de ver el mundo y en la relación con los demás.

El modo de vestir y el comportamiento manifiestan nuestra personalidad.

Metodología del curso

5 sesiones de 2 horas.

Cuestionarios que facilitan la reflexión personal y la toma de decisiones.



La European Parents Association ha otorgado el tercer premio ALCUIN AWARD 2009 al Curso "management" del hogar. Alcuin Award es un premio a la excelencia educativa que destaca el papel de los padres.

EPA: www.epa-parents.eu

Home management course

Course addressed to young parents.

Objectives

To assist in having a home project which assures a cosy, family environment. Creating a home is essential for the stability of marriage and for the upbringing of children.

A house with personality requires looking after it properly and arranging it with taste. This implies establishing priorities, time management, and organizing housework.

Program

Topic 1: What is creating a home? Is it important?

Topic 2: Time management.

Topic 3: The meaning and attention paid to spaces and objects within the home: harmony, tidiness, and cleanliness.

Topic 4: Eating well means cooking well.

Topic 5: Clothing: The personal and family image that is conveyed.

Perspective

The contents focus on finding a balance, joint-responsibility and professionalism.

Managing a home offers great possibilities of personal and family enrichment.

Tidiness and cleanliness convey harmony and good taste in the home.

Cooking influences our health, our moods, our outlook on life and our relationship with others.

How we dress and our behaviour express our personality.

Course methodology

Five 2 hour sessions.

A questionnaire which provides personal reflection and decision making.

The program is taught in Spain and in other countries.

The European Parents Association has awarded the 'Home Management course' with the ALCUIN AWARD 2009, third place. The Alcuin Award is a prize for excellence in the field of education which focuses on the role of parents.

EPA: www.epa-parents.eu