



INSEdNET **WORK**

International Network for Service
Enterprise and Education Development

Curs sobre
«Management»
de la llar

Adreçat a mares i pares joves

INFORMACIÓN / INFORMATION

Insednetwork
C/ Rosselló 186, 4º, 2ª
08008 Barcelona (Spain)
T. +34 93 451 25 21 F. +34 93 451 24 94
info@insednetwork.org
www.insednetwork.org

Entitat col·laboradora / In association with



Generalitat de Catalunya
**Institut Català
de les Dones**



Curs management de la llar

Adreçat a mares i pares joves.

Objectius

Ajudar a tenir un projecte de llar que asseguri un ambient de caliu acollidor. Fer llar és una tasca que es pot aprendre i que esdevé una eina essencial per transmetre estabilitat a la família.

Una casa amb personalitat requereix cuidar-la bé i decorar-lo amb gust i estil propi. Això implica establir prioritats, gestionar el temps i organitzar el treball de la llar.

Programa

Tema 1: Què és fer llar? És important?

Tema 2: La gestió del temps.

Tema 3: Significat i cura dels espais i dels objectes de la casa: harmonia, ordre, neteja.

Tema 4: Alimentar-se bé passa per la cuina.

Tema 5: La roba: imatge personal i familiar que comunica.

Perspectiva

Els continguts s'enfoquen des de la complementarietat, la corresponsabilitat i la professionalitat.

La gestió d'una llar ofereix grans possibilitats d'enriquiment tan personal com familiar.

L'ordre i la neteja comuniquen harmonia i bon gust a la llar.

La cuina influeix en la salut, en l'ànim, en la manera de veure el món i en les relacions amb els altres.

La manera de vestir i el comportament manifesten la nostra personalitat.

Metodologia del curs

5 sessions de 2 hores.

Qüestionaris que faciliten la reflexió personal i la presa de decisions.

El programa s'imparteix arreu de l'estat i a altres països.



La European Parents Association ha atorgat el tercer premi ALCUIN AWARD 2009 al Curs "management" de la llar. Alcuin Award és un premi a l'excel·lència educativa que destaca el rol dels pares.

EPA: www.epa-parents.eu

Home management course

Course addressed to young parents.

Objectives

To assist in having a home project which assures a cosy, family environment. Creating a home is essential for the stability of marriage and for the upbringing of children.

A house with personality requires looking after it properly and arranging it with taste. This implies establishing priorities, time management, and organizing housework.

Program

Topic 1: What is creating a home? Is it important?

Topic 2: Time management.

Topic 3: The meaning and attention paid to spaces and objects within the home: harmony, tidiness, and cleanliness.

Topic 4: Eating well means cooking well.

Topic 5: Clothing: The personal and family image that is conveyed.

Perspective

The contents focus on finding a balance, joint-responsibility and professionalism.

Managing a home offers great possibilities of personal and family enrichment.

Tidiness and cleanliness convey harmony and good taste in the home.

Cooking influences our health, our moods, our outlook on life and our relationship with others.

How we dress and our behaviour express our personality.

Course methodology

Five 2 hour sessions.

A questionnaire which provides personal reflection and decision making.

The program is taught in Spain and in other countries.

The European Parents Association has awarded the 'Home Management course' with the ALCUIN AWARD 2009, third place. The Alcuin Award is a prize for excellence in the field of education which focuses on the role of parents.

EPA: www.epa-parents.eu